



# Estetalschule Hollenstedt

## Oberschule

### Informativer Elternabend zum Thema „Sucht“

Liebe Eltern,

möglicherweise stellen Sie seit einiger Zeit fest, dass Ihr Kind sich anders verhält und seelisch weniger ausgeglichen ist als früher und machen sich Gedanken darüber. Mal ist Ihr Kind Ihnen gegenüber sehr zugewandt, mal sehr mit sich beschäftigt, leicht reizbar und aggressiv, dann wieder ist es äußerst empfindsam und verletzlich, mal ist es begeistert und mal gelangweilt. Sein Selbstbewusstsein schwankt zwischen Selbstüberschätzung und Unsicherheit.

Ihr Kind ist jetzt in der Phase der Pubertät. Die Pubertät ist nicht nur die Zeit körperlicher Veränderungen, sondern auch die Zeit neuer Herausforderungen. In der Pubertät beginnen viele Jugendliche sich von ihren Eltern zu lösen: Sie grenzen sich von den Ansichten Ihre Eltern ab; sie wollen mehr Freiheit haben als vorher und sind häufiger mit ihrer Clique zusammen als bisher.

Viele Jugendliche verlieben sich das erste Mal oder beginnen in der Pubertät mit Drogen zu experimentieren. Sie tun das in der Regel, um Anerkennung in ihrer Clique zu finden, aus Neugierde und Abenteuerlust, um gegen Autoritäten zu rebellieren, erwachsen zu wirken oder um Unsicherheiten zu überwinden. In dieser Umbruchsphase ist es für viele nicht leicht, dem Druck des Freundeskreises oder der Zigaretten - und Alkoholwerbung zu widerstehen. Vor allem im Umgang mit Alltagsdrogen wie Tabak und Alkohol, aber auch im unsachgemäßen Gebrauch von Medikamenten, lernen schon 12- 14- jährige, ihre Stimmung zu beeinflussen. Das kann zu gewohnheitsmäßigen Suchtmittelkonsum führen und ihre Bereitschaft wecken, zu „kiffen“, Ecstasy- Pillen zu schlucken oder sogar andere illegale Drogen zu probieren. Auch eine Abhängigkeit im Bereich Handy, Konsole oder Internet ist nicht zu unterschätzen.

Ihr Kind ist jedoch nicht allein schon dadurch gefährdet, dass es mal eine Zigarette oder Alkohol ausprobiert. Entscheidender ist, dass junge Menschen lernen, die an sie gestellten Anforderungen zu meistern. Kinder brauchen in einer solchen Situation die Geborgenheit des Elternhauses, um aus diesem sicheren Schutz heraus neue Anforderungen bewältigen.

**Wir laden Sie recht herzlich zu dem Elternworkshop  
am Mittwoch, den 11.05.2022  
von 19:00 bis 21:00 Uhr  
in die Räume der Schule ein.**

Melden Sie sich, wenn möglich mit dem Abschnitt unten oder per Email ([ina.sommer@estetalschule.eu](mailto:ina.sommer@estetalschule.eu)) an. Auch spontane Gäste sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Elternworkshop!

*Frau Sommer*  
Schulsozialarbeiterin

*Herr Schnelle*  
Suchtpräventionsfachkraft

(bitte abtrennen)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Ich/ wir nehme/n am Elternworkshop teil (bitte ankreuzen)  ja  nein

Ort/ Datum/ Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten



Schulsozialarbeit  
Ina Sommer

04165-218092

[ina.sommer@  
estetalschule.eu](mailto:ina.sommer@estetalschule.eu)

